



## Apéro féministe Détox du patriarcat

### 1. Introduction

Une cure détox pour commencer l'année du bon pied !

2017, année plus que difficile pour les féministes que nous sommes, s'achève enfin. Pour entamer 2018 sur de bonnes bases, essayons de purger notre esprit de toutes les toxines patriarcales ingurgitées cette année et de renforcer nos défenses solidaires !

Pour ce premier apéro féministe de l'année, nous vous proposons une soirée qui se déroulera en 3 étapes pour vous permettre :

- d'extérioriser vos coups de gueule de 2017
- de partager les ressources qui vous ont permis d'y faire face
- et de réfléchir à des idées d'actions collectives pour l'année à venir.

Et comme le féminisme, c'est bon pour la santé, peut-être même bien que vous ressortirez de là avec une peau plus lumineuse, qui sait ?

#### Déroulement de l'animation

2 personnes pour animer :

- une animatrice
- une preneuse de note et gestionnaire du temps

- Répondez à chaque question en faisant à chaque fois un tour de table pour que chaque personne prenne la parole pour s'exprimer.

1) Pourquoi ce sujet te touche ? 10 min

2) Quelles sont tes ressources pour y faire face ? 15 min

- Noter sur la feuille toutes les réponses à la question n°3.

3) Propose une idée de résistance à cette injustice ou une idée d'action collective. 20 min

- Entourer sur la feuille l'idée de résistance à une injustice ou une idée d'action collective.

- Désignez un-e porte-parole du groupe.



## 2. Etape 1

### 30 min

En grand groupe, faire un tour de table pour que chaque personne présente dépose son coup de gueule de l'année 2017 par rapport au patriarcat. Les noter tous sur une grande feuille en regroupant les thèmes similaires.

- ➡ - « En 2017, quelle est votre plus grand coup de gueule contre le patriarcat ? »  
ou  
- « En 2017, quelle manifestation du patriarcat vous a le plus indigné ? »

## 3. Etape 2

### 1h10

1) Laisser **15 min** aux personnes pour boire un verre et s'inscrire à la thématique qui les intéresse le plus et qui les concernent. Organiser les groupes par table de réflexion thématique en retenant au maximum 8 thématiques parmi celles proposées. En fonction du nombre de personnes présentes, répartir les personnes en groupes composés de minimum 4 à maximum 10 personnes.

➡ - « Pour organiser les tables de réflexion thématique, nous vous laissons 15 minutes pour inscrire votre prénom à côté de la thématique qui vous concerne directement et qui vous intéresse le plus. »

2) **15 à 20 min** : nommer les thématiques choisies en précisant les éventuels regroupement de thèmes pour que les personnes concernées identifient la table de réflexion thématique à laquelle elles vont participer. Proposer aux personnes s'étant inscrites à une thématique non retenues de venir choisir une table de réflexion lorsque les groupes auront déjà été formés et installés à une table en leur transmettant la fiche avec les 3 questions auxquelles il faut répondre. Répartir les dernières personnes dans les groupes de manière le plus équitable possible tout en respectant leur choix.

➡ - « Nous avons regroupé quelques thèmes autour de thématique pour former les groupes et les 8 thématiques retenues sont les suivantes .... La thématique ....se réunira à la table ... (en montrant où elle se trouve dans le café). »

- « Les différents thèmes qui ont été regroupés autour d'une thématique sont..... »

- « Pour les personnes qui ne font pas encore parties d'un groupe, nous vous proposons de venir nous voir pour vous aider à choisir parmi les tables de réflexion que nous avons retenues.

- « Maintenant, nous vous demandons de bien vouloir rejoindre votre table de réflexion thématique. »



3) Laisser +/- 45 min (en fonction du temps restant) aux groupes pour répondre aux 3 questions suivantes en précisant de faire systématiquement des tours de table pour permettre à chaque personne de s'exprimer :

- Pourquoi ce sujet te touche ? **10 min**
- Quelles sont tes ressources pour y faire face ? **15 min**
- Propose une idée de résistance à cette injustice ou une idée d'action collective ? **20 min**

- ➡ - « Vous avez ... minutes pour répondre aux questions. Pour que chaque personne puisse prendre la parole, nous vous demandons de faire des tours de table pour répondre à chaque question. »
- « Chaque table thématique devra désigner la personne qui sera la porte-parole du groupe pour qu'elle puisse nommer l'idée à partager que vous aurez choisi collectivement. »

#### 4. Etape 3

##### 20 min

1) +/- 15 min : Demander à chaque table de réflexion de nommer l'idée de résistance à une injustice ou l'idée d'action collective que le groupe a choisi et les noter sur une grande feuille.

- ➡ - « Je vais demander à chaque porte-parole de nommer l'idée de résistance à une injustice ou l'idée d'action collective que vous avez choisi collectivement. »

2) Pour conclure après le tour de table, nommer les différentes idées qui ont été retenues.

3) Annoncer que nous publierons sur la page de l'événement des articles ou vidéos sur les thématiques abordées au cours de cette soirée et qui défendent les valeurs et prises de position de l'équipe, Le Poisson sans bicyclette.